

DAILIES TOTAL1*

DAILIES TOTAL1* Multifocal

BRUGSANVISNING - DENNE FOLDER INDEHOLDER VIGTIGE OPLYSNINGER OM PRODUKTETS ANVENDELSE OG SIKKERHED. LÆS DEN OMHYGGELIGT, OG OPBEVAR DEN TIL SENERE BRUG. KONTAKTLINSER SKAL ALTID TILPASSES AF EN AUTORISERET OPTIKER ELLER ØJENLÆGE. FOR AT KUNNE ANVENDE DINE KONTAKTLINSER/LINSER KORREKT ER DET MEGET VIGTIGT AT FØLGE DE INSTRUKTIONER, DU FÅR AF DIN OPTIKER ELLER ØJENLÆGE SAMT ALLE INSTRUKTIONER PÅ PAKKEN.

PRODUKTNAVNE

- DAILIES TOTAL1* (delefilcon A) bløde endagskontaktlinser med vandgradient
- DAILIES TOTAL1* Multifocal (delefilcon A) bløde endagskontaktlinser med vandgradient

PRODUKTBESKRIVELSE

DAILIES TOTAL1* (delefilcon A) bløde endagskontaktlinser med vandgradient består af ca. 33% vand og 67% delefilcon A, en silikone, som indeholder hydrogel med tilsat fosfatiidylcholin. Det anvendte farvestof kobber-phthalocyanin tilsættes til kontaktlinsematerialet for at give det en lyseblå farve fra kant til kant, så det er nemmere at se kontaktlinserne, når den håndteres. Kontaktlinsens kernemateriale indeholder 33% vand, der stiger i en vandgradient til en hydrogeloverflade med over 80% vand.

Kontaktlinseegenskaber:

- Refraktiv indeks, hydreret: 1,42
- Lystransmission: $\geq 93\%$ (ved 610 nm, -1,00D)
- Iltgennemtrængelighed (Dk): 140×10^{-11} (cm²/sek) (ml O₂ / ml x mm Hg), målt ved 35°C (intrinsisk Dk-kolorimetrisk metode)
- Vandindhold: 33 % efter vægt i normalt saltvand
- Overfladens vandindhold: $\geq 80\%$

TILSIGTET BRUG

DAILIES TOTAL1* (delefilcon A) sfæriske, bløde kontaktlinser, er beregnet til synskorrektion for refraktiv ametropi (myopi og hyperopi) hos fakiske og afakiske personer med raske øjne med bygningsfejl på op til 1,50 dioptri (D), som ikke påvirker synsskarpheden.

DAILIES TOTAL1* Multifocal (delefilcon A) bløde kontaktlinser, er beregnet til synskorrektion for presbyopi med eller uden refraktiv ametropi (myopi og hyperopi) hos fakiske og afakiske personer med raske øjne med behov for et læsetilæg på +3,00 dioptri (D) eller mindre, og som eventuelt har bygningsfejl på op til 1,50 dioptri (D), som ikke påvirker synsskarpheden. Disse kontaktlinser må kun bruges til daglig engangsbrug (mindre end 24 timer i vågen tilstand).

KONTRAINDIKATIONER (årsager til ikke at bruge produktet)

Brug ikke kontaktlinser (delefilcon A), ved følgende tilstande:

- Allergi, betændelse, infektion eller irritation i øjet, øjenlågene eller øjenomgivelse
- Utilstrækkelig tårefilm (tørre øjne)
- Hypoæstesi i hornhinden (nedsat følsomhed i hornhinden)
- Brug af medicin, som er kontraindiceret eller påvirker brugen af kontaktlinser, herunder øjenmedicin
- Enhver systemisk lidelse, som kan blive forværret eller påvirker kontaktlinsebrugen
- Hvis øjnene bliver røde eller irriterede

ADVARSLER

- Dagkontaktlinser er ikke beregnet til brug om natten. Delefilcon A kontaktlinser må ikke bruges, mens man sover.
- Alvorlige øjenproblemer, herunder sår på hornhinden (ulcererende keratitis), kan udvikle sig hurtigt og medføre synstab.
- Brug af kontaktlinser øger risikoen for øjeninfektioner. Risikoen for hornhindeinfektion øges yderligere hos kontaktlinsebrugere, der sover med deres linser og/eller brugere, der ryger (Schein 1989).
- Hvis en patient oplever ubehag, fornemmelse af at have noget i øjet, kraftig tåreflåd, synsændringer, rødme i øjet, da skal patienten rådes til omgående at fjerne kontaktlinserne og straks kontakte sin optiker eller øjenlæge. Det anbefales, at kontaktlinsebrugere går regelmæssigt til kontrol hos deres optiker som anvist.
- Problemer med kontaktlinser og kontaktlinse-plejeprodukter kan medføre alvorlig kvæstelse af øjet. Det er meget vigtigt, at følge anvisningerne fra optikeren eller øjenlægen, samt alle instruktionerne på pakningen omhyggeligt for at sikre korrekt brug af kontaktlinserne og kontaktlinse-plejeprodukterne.

Generelle akutte situationer:

Hvis der stænkes kemikalier af nogen art (husholdningsprodukter, flydende haveprodukter, laboratoriekemikalier osv.) ind i øjnene:

- Skyl straks øjnene med frisk saltvandsopløsning eller vand fra vandhanen.
- Fjern og kassér kontaktlinserne, og kontakt omgående din optiker eller øjenlæge, eller tag straks på skadestuen.

FORHOLDSREGLER

Særlige forholdsregler for optikere og øjenlæger:

- Når der skal vælges et passende kontaktlinsedesign eller kontaktlinseparametre, skal øjenlægen eller optikeren overveje alle de kontaktlinseegenskaber, som har indflydelse på kontaktlinsens ydeevne og øjets sundhed, herunder iltgennemtrængelighed, central og perifer

tykkelse og den optiske zones diameter.

- Patientens øjentalstand og kontaktlinsens ydeevne på øjet, skal omhyggeligt evalueres første gang kontaktlinserne udleveres og derefter løbende overvåges af den ordinerende øjenlæge eller optiker.
- Fluorescein, et gult farvestof, der ikke må bruges, mens kontaktlinserne sidder i patientens øjne. Kontaktlinserne absorberer dette farvestof og bliver misfarvede.
- Patienter, der bruger kontaktlinser til korrektion af langsynethed, opnår ikke nødvendigvis det bedst korrigerede skarsyn på hverken lang eller nær afstand. Kravene til synet varierer hos den enkelte og skal tages i betragtning, når der skal vælges den mest passende type linse til patienten.
- Diabetikere kan have nedsat følsomhed i hornhinden, og de er således mere udsatte for hornhindseskader og heler ikke så hurtigt og fuldkomment, som personer uden diabetes.
- Der kan opstå synsændringer og behov for ændringer i kontaktlinsetilpasningen under graviditet eller ved brug af oral prævention. Patienten skal informeres herom.
- Optikere og øjenlæger skal anvisne patienterne i at fjerne kontaktlinserne med det samme, hvis øjet bliver rødt eller irriteret.
- Inden patienterne forlader øjenlægens eller optikerens konsultation skal de være i stand til at fjerne kontaktlinserne, eller have personer til rådighed, som kan fjerne kontaktlinserne for dem.
- Rutineundersøgelser af øjnene er nødvendige for at sikre, at patientens øjne forbliver sunde og raske. Alcon anbefaler, at patienterne går til kontrol hos deres øjenlæge en gang om året eller hyppigere, alt efter hvad øjenlægen eller optikeren anbefaler.

Forholdsregler ved brug af kontaktlinser:

- Kontrollér dine øjne dagligt for at sikre, at de ser sunde ud, at du ikke føler noget ubehag og at dit syn er klart.
- Må ikke anvendes hvis foliepakken er beskadiget eller forsejlingen er brudt, da det kan medføre forurening af produktet, som kan medføre alvorlig øjeninfektion.
- Kontaktlinserne er ikke beregnet til at blive rensset eller desinficeret, og de skal kasseres efter hver brug. Genbrug kan øge risikoen for infektion eller svigt af linserne grundet materialetræthed.
- Du må ikke dele dine kontaktlinser med andre, da dette kan overføre mikroorganismer, som kan give alvorlige øjensygdomme.
- Lad aldrig kontaktlinserne komme i kontakt med ikke-sterile væsker (herunder bl.a. vand fra vandhanen eller spyt), da linserne derved kan blive forurenede af mikroorganismer, hvilket kan føre til permanente øjensskader.
- Rådfør dig med din optiker eller øjenlæge om brug af kontaktlinser i forbindelse med sportsaktiviteter, herunder svømning og anden vandsport. Udsættelse for vand (eller andre ikke-sterile væsker), hvor kontaktlinserne sidder i øjnene under aktiviteter, såsom svømning, vandsport og spabade kan øge risikoen for øjeninfektioner, herunder, men ikke kun, acanthamoeba-keratitis.
- Tag dine kontaktlinser ud, og kassér dem, hvis du udsættes for giftige eller irriterende dampe.
- Hvis en kontaktlinse udtørres eller bliver beskadiget, skal den kasseres. Smid kontaktlinsen væk og indsæt en ny.
- Det anbefales, at kontaktlinsebrugere går regelmæssigt til kontrol hos deres øjenlæge eller optiker som anvist.
- Informér din arbejdsgiver om, at du bruger kontaktlinser, især hvis dit arbejde medfører brug af øjenværn.
- Notér din kontaktlinsestyrke for hhv. højre og venstre øje. Inden isætning af kontaktlinsen skal du kontrollere, at kontaktlinsens styrke, som er angivet på foliepakken, passer til det pågældende øje.
- Vær forsigtig ved brug af sæbe, lotion, creme, kosmetik og deodorant, da disse produkter kan forårsage irritation, hvis de kommer i kontakt med dine kontaktlinser.
- Sæt kontaktlinserne i, før du lægger makeup, og tag dem ud, før du fjerner makeuppen.
- Sørg altid for at have reserve-kontaktlinser eller reservebriller med dig.
- Kontaktlinserne må ikke anvendes efter udløbsdatoen.

BIVIRKNINGER (mulige problemer og hvordan de afhjælpes)

Problemer kan opstå ved brug af kontaktlinser, og kan i starten opleves som et eller flere af følgende symptomer:

- Fornemmelse af fremmedlegeme i øjet (følelse af at have noget i øjet)
- Kontaktlinserne føles ubekvemme
- Røde øjne
- Lysfølsomhed (fotofobi)
- Sviende, brændende fornemmelse, kløe eller øget tåreflåd
- Reduceret synsskarphed
- Farvede ringe eller lysspredning rundt om lyskilder
- Øget sekret fra øjet
- Ubehag eller smerter
- Meget eller vedvarende tørre øjne

Hvis disse symptomer ignoreres, kan de føre til mere alvorlige komplikationer.

HVAD GØR DU, HVIS DER OPSTÅR ET PROBLEM

- Hvis du får et eller flere af ovenstående symptomer:
 - Tag straks kontaktlinsen/-linsene ud.
 - Kontrollér det berørte øje i et spejl, og se, om der er tegn på uregelmæssigheder.
 - Hvis symptomerne forsvinder, indsættes en frisk, ny kontaktlinse.
 - Hvis ovenstående symptomer fortsætter eller vender tilbage, efter at du har sat en ny kontaktlinse i, skal kontaktlinsen straks tages ud og du skal omgående kontakte din optiker eller øjenlæge.
- Der kan være tale om en alvorlig lidelse som f.eks. en infektion, sår på hornhinden (ulcerøs keratit) eller betændelse i regnbuehinden.
 - Disse tilstande kan udvikle sig hurtigt og medføre permanent tab af synet.
 - Mindre alvorlige reaktioner som afskrabninger, epitel-skader og bakteriel øjenbetændelse skal behandles korrekt og hurtigt muligt for at undgå komplikationer.
- Ind imellem kan øjnene føles tørre. Dette kan afhjælpes ved at blinke kraftigt flere gange eller ved at benytte fugtgivende øjendråber, som er egnede til brug sammen med bløde kontaktlinser. Hvis øjnene stadig føles tørre, bør du kontakte din optiker.
- Hvis en kontaktlinse sætter sig fast (holder op med at bevæge sig), skal du dryppe med flere dråber fugtgivende øjendråber og vente, indtil kontaktlinsen bevæger sig frit igen. Kontakt din øjenlæge eller optiker, hvis problemet varer ved.
- Hvis en kontaktlinse forskubber sig på øjet, er det sommetider muligt at skubbe den tilbage på plads ved at gøre følgende:
 - Luk øjenlågene, og massér forsigtigt kontaktlinsen, indtil den er på plads, eller
 - Se i retning af kontaktlinsen, og blink forsigtigt, eller
 - Skub forsigtigt den forskudte kontaktlinse tilbage på hornhinden ved at trykke let på kanten af det øvre og nedre øjenlåg med fingeren.
- Hvis en kontaktlinse går i stykker i øjet, skal du forsigtigt tage stykkerne ud ved at klemme om dem, ligesom når du almindeligvis tager kontaktlinsen ud. Undgå at knibe fat i øjenvævet, hvis det er vanskeligt at få kontaktlinsestykkerne ud. Skyl med saltvand. Hvis dette ikke hjælper, skal du henvende dig til din optiker eller øjenlæge for at få hjælp.

BRUGSANVISNING

Indsæt et nyt par kontaktlinser hver dag, som tages ud og kasseres efter anvendelse.

HÅNDBTERING AF KONTAKTLINSE

- Vask og skyl altid hænderne grundigt, og tør dem med et rent fnugfrit håndklæde, før du håndterer kontaktlinserne.
- Ryst forsigtigt foliepakken inden åbning.
- Fjern kontaktlinsen fra foliepakken ved forsigtigt at hælde den ud i håndfladen.
- Kontrollér at kontaktlinsen vender rigtigt og at det er den rigtige kontaktlinse til det pågældende øje. Kontrollér dine kontaktlinser for eventuelle skader, inden du sætter dem i.
- Indsæt kun rene og ubeskadigede kontaktlinser.

SÅDAN INDSÆTTES KONTAKTLINSE

- Vask og skyl altid hænderne grundigt, og tør dem med et rent fnugfrit håndklæde, før du håndterer kontaktlinserne.
- Anbring en kontaktlinse på spidsen af en ren og tør pegefinger på venstre eller højre hånd. Anbring samme hånds langefinger tæt på de nedre øjenvipper og træk ned i det nedre øjenlåg.
- Brug fingrene på den anden hånd til at løfte det øvre øjenlåg.
- Anbring kontaktlinsen direkte på øjet (hornhinden) og rul forsigtigt fingeren væk fra kontaktlinsen.
- Kig nedad og slip langsomt det nedre øjenlåg.
- Kig ligeud og slip langsomt det øvre øjenlåg.
- Blink forsigtigt.

SÅDAN TAGES KONTAKTLINSE UD

- Vask og skyl hænderne grundigt og tør dem med et rent fnugfrit håndklæde.
- Blink kraftigt flere gange.
- Idet du kigger op, trækkes kontaktlinsen ned på den hvide del af øjet.
- Tag forsigtigt kontaktlinsen ud ved hjælp af tommel- og pegefingrene. Undgå at knibe fat i øjenvævet.
- Hvis det er svært at få fat i kontaktlinsen, fordi den er for våd, skal du tørre fingrene og forsøge igen. Du må ikke bruge fugtgivende øjendråber i dette tilfælde.
- Anvend aldrig pincet, sugeskop, spidse genstande eller neglene til at tage kontaktlinserne ud af etuiet eller øjnene.

Hvis du har problemet med at fjerne kontaktlinsen (forskudt eller beskadiget kontaktlinse), henvises til afsnittet ovenfor **SÅDAN GØR DU, HVIS DER OPSTÅR ET PROBLEM**.

LEVERING

Hver kontaktlinse er pakket i en folieforseglet blisterpakning af plast, som indeholder saltvandsopløsning med fosfatbuffer og med ca. 0,3% fugtgivende polymer, der består af copolymerer af polyamidoamin og polyacrylamid-acrylsyre og er steriliseret med damp. Pakningen er mærket med basekurve, diameter, dioptristyrke, ADD-styrke (hvor det er relevant), producentens batchnummer og udløbsdato. Kontaktlinserne leveres i kartoner med op til 90 individuelt forseglede kontaktlinser.

REFERENCER

Schein OD, Glynn RJ, Poggio EC, Seddon JM, Kenyon KR. The Relative Risk of Ulcerative Keratitis Among Users of Daily-Wear and Extended-Wear Soft Contact Lenses. N Eng J Med. 1989;321(12):773-83.

FORKORTELSER/SYMBOLER

BC	Basekurve
DIA	Diameter
PWR	Styrke
L	Venstre
R	Højre
D	Dioptri (linsestyrke)
ADD	Addition
LO	Lav
MED	Medium
HI	Høj
	Symbol for genanvendelse af emballage
	Må ikke genbruges
	Batchnummer
	Anvendes inden
	Steriliseret med damp
	Vigtigt!
	Må ikke bruges, hvis foliepakken er beskadiget
	Fremstiller
	Autoriseret EU-repræsentant
	Se brugsanvisningen
	Vigtigt: Ifølge lovgivning i USA må dette produkt kun sælges af en optiker eller efter anvisning af en optiker
	Symbol for overholdelse af EU lovkrav



Alcon Laboratories, Inc.
6201 South Freeway
Fort Worth, TX 76134-2099, USA



Alcon Laboratories (UK) Ltd.
Frimley Business Park
Frimley Camberley
Surrey GU16 7SR
Storbritannien

Opdateret: Marts 2016

Tilgængelige kontaktlinseparametre

Diameter: 14,1 mm
Centertykkelse: 0,09 mm ved -3,00D (varierer med styrken)

Basekurve og styrker:

Sfæriske kontaktlinser:

- Basekurve: 8,5 mm
 - Minusstyrker: -0,50 til -6,00D (0,25D trin); -6,50 til -12,00D (0,50D trin)
 - Plusstyrker: +0,50 til +6,00D (0,25D trin)

Multifokale kontaktlinser:

- Basekurve: 8,5 mm
 - Minusstyrker: -0,25 til -10,00D (0,25D trin)
 - Plusstyrker: plano til +6,00D (0,25D trin)
 - ADD: LO, MED, HI

VIRKNING

Når hydrerede deflelcon A-kontaktlinser anbringes på hornhinden, virker de som et lysbrydende medium, der fokuserer lyset på nethinden.

Distributør:

Alcon Nordic A/S
Edvard Thomsens Vej 14
2300 København S
Tlf: 36 36 43 00

*et Novartis varemærke

© 2016 Novartis



NR 359